



Kiss my A**

Description : Polka 4 murs, 64 temps
Niveau : Intermédiaire
Musique : My Kind of Music by Ray Scott (118 BPM)
Chorégraphe : Vikki Morris & Karl Cregeen

Séquence 1 MAMBO, LOCK BACK, COASTER STEP, LOCK FORWARD

1 & 2 mambo avant droit
3 & 4 lock shuffle arrière gauche
5 & 6 coaster step arrière droit
7 & 8 lock shuffle avant gauche

Séquence 2 ¼ LEFT TURN-CROSS SHUFFLE-TOE POINTS-¼ TURN-HEEL SWITCHES

1 - 2 avancer PD, 1/4 tour à G
3 & 4 cross shuffle PD croisé devant PG
5 & pointer PG côté G, ramener
6 & pointer PD côté D, 1/4 tour à D en ramenant PD
7 & talon gauche devant, ramener
8 & talon droit devant, ramener

Séquence 3 ROCK STEP & WALK WALK-ROCK STEP-½ TURN SHUFFLE

1 - 2 & rock step avant gauche & ramener PG près de PD
3 - 4 avancer PD, avancer PG
5 - 6 rock step avant droit
7 & 8 triple step avant du PD avec 1/2 à D

Séquence 4 ROCK STEP & WALK WALK-STEP-TOUCH-VAUDEVILLE

1 - 2 & rock step avant gauche & ramener PG près de PD
3 - 4 avancer PD, avancer PG
5 - 6 avancer PD, pointer PG auprès du PD
& 7 reculer PG en diagonale gauche, talon droit en diagonale avant D
& 8 ramener rapidement PD, croiser PG devant PD

Séquence 5 VAUDEVILLE STEPS-SHUFFLE RIGHT- KICK BALL CROSS

& 1 reculer PD en diagonale droite, talon gauche en diagonale avant G
& 2 ramener rapidement PG, croiser PD devant PG
& 3 ramener rapidement PG, talon droit en diagonale avant D
& 4 ramener PD, croiser PG devant PD
5 & 6 triple step à D
7 & 8 kick ball cross PG (PD croisé devant PG)



Séquence 6 VAUDEVILLE STEPS-SHUFFLE LEFT- KICK BALL CROSS

- & 1 reculer PG en diagonale G, talon droit en diagonale avant D
- & 2 ramener rapidement PD, croiser PG devant PD
- & 3 ramener PD, talon gauche en diagonale avant G
- & 4 ramener PG, croiser PD devant PG
- 5 & 6 triple step à G
- 7 & 8 kick ball cross PD (PG croisé devant PD)

Séquence 7 ½ MONTEREY TURN-RIGHT HOOK- FORWARD SHUFFLE-ROCK STEP-COASTER

- 1 - 2 pointer PD côté D, 1/2 tour à D en faisant un hook PD
- 3 & 4 triple step avant droit
- 5 - 6 rock step avant gauche
- 7 & 8 coaster step arrière gauche

Séquence 8 ½ PIVOT TURN LEFT-FORWARD SHUFFLE- HEEL GRIND ¼ TURN-COASTER ST

- 1 - 2 avancer PD, 1/2 tour à G
- 3 & 4 triple step avant droit
- 5 - 6 avancer talon gauche et pivoter dessus en faisant 1/4 tour à G
- 7 & 8 coaster step arrière gauche