



East Bound and Down

Description : Ligne, 4 murs, 32 temps, polka
Niveau : Novice
Musique : East Bound and Down by Jerry Reed in RCA Country Legends (124 BPM)
Chorégraphe : Kathy Hunyadi

Séquence 1 SHUFFLES FORWARD, SHUFFLES BACK

- 1 & 2 - 3 & 4 triple step en avant du PD, triple step en avant du PG en allant vers le coin à droite du mur de 12:00 (2:00)
5 & 6 - 7 & 8 triple step en arrière du PD, triple step en arrière du PG, en tournant d'un 1/4 tour par rapport au 1er coin (on vise le coin à 4:00 en reculant)

Séquence 2 SHUFFLES FORWARD, WALK BACK, TOUCH, CLAP TWICE

- 1 & 2 - 3 & 4 triple step en avant du PD, triple step en avant du PG, en tournant d'un 1/4 tour par rapport au 2ème coin (on vise le coin à 8:00 en avançant)
5 - 6 - 7 & 8 PD en arrière, PG en arrière en se plaçant face au mur de 9:00, croiser pointe du PD devant la pointe du PG, clapX2

Séquence 3 LONG SIDE STEP RIGHT, ROLLING VINE LEFT, TOUCH

- 1 - 2 - 3 - 4 faire un grand pas à D et glisser le PG auprès du PD
5 - 6 - 7 - 8 rolling vine à G, touch du PD auprès du PG

Séquence 4 ROCK STEP, 1/2 TURN RIGHT, SHUFFLE IN PLACE, 1/2 TURN RIGHT, STOMP, CLAP TWICE

- 1 - 2 - 3 & 4 rock step en avant du PD, reprendre le pdc sur PG en faisant 1/2 tour vers la D avec un triple step sur place (D-G-D)
5 - 6 - 7 & 8 PG en avant, 1/2 tour vers la D (step turn), stomp du PG en avant, clapX2

