



La One Step

Description : Partner, 6 pas
Niveau : Débutant
Musique : She's Got the Rhythm by Alan Jackson – Rollin' with the Flow by Mark Chesnutt
Chorégraphe : Unknown

Closed position, le cavalier est en diagonale OLOD (outside line of dance, face à l'extérieur de la ligne de danse) la cavalière est en diagonal ILOD (inside line of dance, face à l'intérieur de la ligne de danse)

Séquence 1

- 1 - 2 LUI : rock step arrière du PG, revenir sur PD
 ELLE : rock step avant du PD, revenir sur PG
 La cavalière s tourne vers le cavalier et avance son PD légèrement à côté du PD du cavalier
- 3 - 4 LUI : PG à G, croiser PD derrière PG
 ELLE : PD à D, croiser PG devant PD
- 5 - 6 LUI : PG à G, reposer PD (pdc sur PD)
 ELLE : PD à D, reposer PG (pdc sur PG)

